

Rednerprofil: Jonas Rath



Jonas Rath

Athletiktrainer

Leiter "Externes betriebliches Gesundheitsmanagement"

E-Mail: JRath@HSG-Wetzlar.de

Social Media: Xing, LinkedIn, Facebook

Jonas Rath ist Master of Science für Sportphysiologie und –Therapie und unter anderem tätig als Athletiktrainer Leistungssport beim Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) und EXOS Performance Specialist.

Seit 2011 ist Jonas Rath Athletiktrainer DHB-Stützpunkt Wetzlar und U19 HSG Wetzlar (deutscher A-Jugendmeister 2017). Seit 2016 Athletiktrainer HSG Wetzlar Bundesligamannschaft und seit 2018 Head of Performance Jugend (U15 – U23) HSG Wetzlar.

Von 2013 – 2018 war Jonas Rath leitender Sportwissenschaftler des privaten Reha- und Gesundheitszentrum R2comSport in Neu-Isenburg.

Seit 2017 ist er außerdem Fitnesstrainer DFB Junioren Nationalmannschaften (aktuell U17)